

Download gratis bøger Tænk som en vinder (PDF - ePub - Mobi) Eskild Ebbesen DbsBook



Siden begyndelsen af sin karriere i Guld4'eren har Eskild Ebbesen arbejdet målrettet med de mentale strategier, der har været afgørende for hans succes som verdens mest vindende letvægts roer.

Det kræver fokus, motivation, viljestyrke og overskud at vinde medaljer tyve år i træk, og Eskild Ebbesen er ekspert i at optimere sit eget og andres liv. I denne bog beskriver han, hvordan han gennem forskning og personlige erfaringer, har fundet de mest effektive metoder til at nå sine mål og hjælpe andre med at gøre det samme ved hjælp af mental fokusering og øvelse.

I "En vinders mindset" deler Eskild sin viden om, hvordan du opbygger et vinder-mindset og giver dig konkrete redskaber til at opnå det, du drømmer om.

Du får:

- " Redskaber til at lave en målsætning og holde motivationen
- " Opskriften på at blive fri for overspringshandlinger
- " Mentale strategier til at optimere dit liv og holde fokus

De mentale strategier er den vigtigste ingrediens i Eskild Ebbesens opskrift på succes, og den indsigt, som Eskild Ebbesen har fået igennem eliteidrætten, er lige så effektiv i erhvervslivet, som den er på vandet. Derfor er han de senere år blevet en af de mest benyttede foredragsholdere herhjemme.

I "En vinders mindset" får du serveret de bedste værktøjer fra Eskild Ebbesen baseret på hans personlige erfaringer og førstehåndsobservationer fra den mest vindende letvægtsfirer i verdenshistorien.

Titel	:	Tænk som en vinder
Forfatter	:	Eskild Ebbesen
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	6.04MB

[Download gratis bøger Tænk som en vinder \(PDF - ePub - Mobi\) Eskild Ebbesen DbsBook](#)

Download gratis bøger Tænk som en vinder (PDF - ePub - Mobi) Eskild Ebbesen DbsBook

[Download gratis bøger Tænk som en vinder \(PDF - ePub - Mobi\) Eskild Ebbesen DbsBook](#)

TæNK SOM EN VINDER PDF - Are you looking for eBook Tænk som en vinder PDF? You will be glad to know that right now Tænk som en vinder PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Tænk som en vinder or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Tænk som en vinder PDF may not make exciting reading, but Tænk som en vinder is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Tænk som en vinder PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Tænk som en vinder PDF. To get started finding Tænk som en vinder, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of TæNK SOM EN VINDER PDF, click this link to download or read online:

[Download gratis bøger Tænk som en vinder \(PDF - ePub - Mobi\) Eskild Ebbesen DbsBook](#)

Top 10.000 Bestseller Bøger [GRATIS]