

Download gratis bøger Tør du mærke livet (PDF - ePub - Mobi) Sarah Zobel Kølpin DbsBook



TØR DU MÆRKE LIVET?

– en bog om at finde nærvær og overskud til sig selv og andre

Sarah Zobel Kølpin

Måske har vi aldrig haft flere muligheder for selvudfoldelse, end vi har netop nu, men for mange er livet forvandlet til en evig stræben efter det perfekte liv. Vi stiller urealistiske krav til os selv og vores omverden, og det fører til stress, lavt selvværd og en følelse af tomhed. Hvis lykken bl.a. handler om at leve i balance med sig selv og sine omgivelser, kræver det, at vi lærer os selv at kende på godt og ondt. For accept af og medfølelse med sig selv kan ikke undgå at føre til større medfølelse og accept af andre. – og heri ligger gemt den sikre vej til et mere meningsfyldt og lykkeligt liv ifølge moderne videnskab. Med baggrund i sine erfaringer indenfor både meditation og den positive psykologi præsenterer bestsellerforfatter Sarah Zobel Kølpin læseren for tanker og øvelser, der hjælper os til at skabe mere nærvær og bedre relationer – både i forholdet til os selv og andre. – og derigennem opnå større harmoni og meningsfuldhed i vores liv.

Titel	:	Tør du mærke livet
Forfatter	:	Sarah Zobel Kølpin
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	773.56kB

[Download gratis bøger Tør du mærke livet \(PDF - ePub - Mobi\) Sarah Zobel Kølpin DbsBook](#)

Download gratis bøger Tør du mærke livet (PDF - ePub - Mobi) Sarah Zobel Kølpin DbsBook

[Download gratis bøger Tør du mærke livet \(PDF - ePub - Mobi\) Sarah Zobel Kølpin DbsBook](#)

TØR DU MÆRKE LIVET PDF - Are you looking for eBook Tør du mærke livet PDF? You will be glad to know that right now Tør du mærke livet PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Tør du mærke livet or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Tør du mærke livet PDF may not make exciting reading, but Tør du mærke livet is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Tør du mærke livet PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Tør du mærke livet PDF. To get started finding Tør du mærke livet, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of TØR DU MÆRKE LIVET PDF, click this link to download or read online:

[Download gratis bøger Tør du mærke livet \(PDF - ePub - Mobi\) Sarah Zobel Kølpin DbsBook](#)

Top 10.000 Bestseller Bøger [GRATIS]